



Ce qu'il faut retenir

Le Lien Mécanique est une thérapie générale ostéopathique moderne, globale, précise, inoffensive, sans contre-indication, qui s'applique sur tous les tissus du corps. Le praticien du Lien mécanique traite la sphère crânienne, viscérale, articulaire, et bien plus encore. Il utilise des techniques nouvelles en ostéopathie sur les os, les artères et les nerfs.

Le Lien Mécanique Ostéopathique s'adresse à toute personne quelque soit son âge.

C'est une technique **sans manipulation forcée** des articulations donc **sans craquement**.

Quelques courbatures et douleurs ainsi qu'une sensation de fatigue sont des réactions fréquentes durant les 2 à 3 jours suivant le traitement. Le corps peut mettre jusqu'à 3 semaines pour s'approprier totalement le traitement et trouver son équilibre.

Deux à trois consultations espacées de trois à quatre semaines seront nécessaires pour rétablir un traitement complet suite à un déséquilibre ancien.

En dehors de tout symptôme ou douleur, une consultation préventive une à deux fois par an est conseillée.

Praticiens du Lien Mécanique Ostéopathique

Pascal Ferrand
Julien Pascal
Clément Chaput
Marion Planeix
Pierre Saint-Denis

Adresses

63500 Issoire :
Résidence le Chancelier
10, Place du Chancelier Duprat

63170 Aubière :
22-24, Avenue Grevenmacher

63610 Besse et Saint Anastaise :
Pôle Santé
11, Route de Clermont

Téléphone

04.73.89.68.78

prendre-mon-rdv.com

Pour en savoir +
consulter notre site :

www.osteolmo.com



PÔLE OSTÉOPATHIQUE :
Méthode LMO



Votre ostéopathe

est spécialisé dans la méthode
du **Lien Mécanique Ostéopathique (LMO)**.

Ce concept de diagnostic et de traitement est le résultat de 30 ans de recherches, d'expériences et de pratiques journalières d'ostéopathes français.

Les principes fondamentaux

du fondateur de l'ostéopathie Andrew Taylor Still ont été approfondis et modernisés pour aboutir à une technique très innovante et sophistiquée aujourd'hui enseignée dans le monde entier.

La lésion ostéopathique

peut se définir par une restriction de mobilité d'un tissu, c'est-à-dire le blocage d'une structure lors de sa mise en tension par la main de l'ostéopathe.

Il peut s'agir d'une articulation, d'un ligament, d'un nerf, d'une artère, d'un viscère, d'un organe, d'un os ou de la peau.

Les grands principes de traitement

- Par des tests de mise en pression ou traction sur l'ensemble du corps, votre ostéopathe va mettre en évidence une résistance anormale des tissus en évaluant leur élasticité et leur mobilité.
- Il n'est pas question de traiter toutes les lésions trouvées. Le praticien va donc par des tests manuels hiérarchiser les résistances tissulaires et répertorier les principales lésions. Il ne traitera que celles-ci, bien qu'elles ne soient pas forcément les plus douloureuses pour le patient, mais parce qu'elles auront une action générale sur l'ensemble du corps.

- La technique de correction originale et spécifique du Lien Mécanique Ostéopathique est **le recoil**. Ce geste consiste à libérer avec ses doigts la fixation en appliquant une très brève et vive impulsion contre la résistance des tissus. C'est une technique efficace, simple, logique, non manipulative, extrêmement rapide, confortable, et qui respecte la physiologie tissulaire.

Les indications sont multiples et trop souvent méconnues :

Un ostéopathe peut être consulté en première intention, ce qui ne dispense pas d'un avis médical.

- **Troubles musculo-squelettiques:**
Entorse, tendinite, torticolis, douleur cervicale, dorsale, lombaire, lumbago, douleur du coccyx, problèmes posturaux, douleurs et rigidités liées à l'arthrose, etc...
- **Douleurs crâniennes et troubles ORL:**
Maux de tête, migraine, sinusite, otite, rhinite chronique, problèmes de mâchoire, certains vertiges et/ou acouphènes
- **Troubles fonctionnels nerveux ou circulatoires :**
Sciatique, cruralgie, névralgies intercostale, faciale, dentaire, cervico-brachiale, syndrome du canal carpien, névralgie du nerf pudendal, névralgie du nerf d'Arnold, séquelles douloureuses de zona, algodystrophie, impatiences, jambes lourdes, syndrome de Raynaud, douleurs fantômes, etc.
- **Troubles de la digestion :**
Reflux gastrique, gastrite, hernie hiatale, digestion difficile, colopathie fonctionnelle, troubles du transit, etc...
- **Troubles neuro-végétatifs :**
Spasmophilie, stress, anxiété, syndrome vagal, insomnie, palpitations, angoisses, etc...
- **Perturbations endocriniennes :**
Troubles des règles, de la ménopause, certaines infertilités inexplicables, fatigue chronique, etc...

