



La Passion dans nos Mains

**PÔLE OSTÉOPATHIQUE :**  
Méthode LMO  
Issoire - Aubière - Besse  
04.73.89.68.78

# Le Sénior

## ***Pourquoi consulter un ostéopathe?***

Au fil des ans, les différents tissus qui composent notre organisme sont fragilisés ; les ligaments perdent de leur élasticité, les os sont moins solides, les cartilages s'amenuisent...

Mais ceci relève d'un processus normal, physiologique et progressif !

Dans le même temps, notre corps subit de nombreux événements qui entravent sa capacité à s'adapter et à s'auto-réguler.

Votre ostéopathe du Lien Mécanique Ostéopathique (LMO) avec une approche non-traumatisante, en respectant la physiologie des tissus saura identifier des raideurs, des tensions, des résistances anormales entraînant des douleurs et une impotence fonctionnelle.



## ***Quelles sont les indications ?***

- Douleurs de dos (cervicales, dorsales, lombaires)
- Douleurs articulaires (genoux, hanches, épaules, etc)
- Douleurs musculaires (contractures, crampes)
- Douleurs rhumatismales
- Douleurs irradiantes (sciatique, cruralgie, pudendalgie, intercostales)

- Maux de têtes, migraines, douleur de la face ou dentaire
- Certains vertiges et acouphènes, troubles de l'équilibre
- Troubles digestifs
- Altération de l'état général (fatigue, anxiété, insomnie, baisse de la vigilance)

## ***Ce qu'il faut retenir de la spécificité du Lien Mécanique***

Votre ostéopathe LMO analysera très spécifiquement les articulations douloureuses, il pourra apprécier et redonner de la mobilité articulaire.

Cette pratique douce en LMO ne présente aucune contre-indication même dans le cas d'arthrose ou d'ostéoporose avancées.

En cas de pathologies rhumatismales (poly-arthrite, rhumatisme articulaire) le traitement ostéopathe apportera un confort de vie en apaisant les douleurs.

Le traitement du tissu vasculaire et nerveux permettra d'assurer son bon fonctionnement.

### ***Le patient doit être acteur de sa***

***bonne santé*** et se doit d'adopter quelques principes simples afin d'y parvenir, le traitement ostéopathe seul n'est cependant pas suffisant.

Une activité physique régulière appropriée, une alimentation saine et une bonne hydratation sont la base du fonctionnement optimal de notre organisme.

Une à deux consultations par an sont recommandées pour assurer un bon équilibre.

